



En sintonía con la vida

EL ENEAGRAMA

Es un conocimiento intuitivo que utilizaron los sufís en sus monasterios hace 2.500 años.

A través de diferentes vicisitudes, nos ha llegado en forma de pensamiento estructurado, gracias a que sus desarrollos los han realizado psiquiatras y psicólogos.

Se trata de un programa informático que rige nuestro carácter y que contiene los parámetros por los que nos movemos, y en los que por supuesto vamos decidiendo como los utilizamos, aunque no sepamos que los tenemos, es su parte de libre albedrío.

Son nueve caracteres: tres de emocionales, tres de mentales y tres de viscerales, con tres intensidades baja, media y alta y con muchas conexiones entre ellos. Cuando los conocemos y nos reconocemos en ellos y en nuestro entorno, aumenta automáticamente nuestro autoconocimiento y el de los demás.

Es clave para una buena comunicación, ya que con el eneagrama nos queda claro que cada eneatispo ejerce una mirada distinta al mundo y todos son adecuados, complementarios y están en lo cierto, porque en realidad si pudiéramos sumar los nueve, nos darían el todo.

Ahora estamos en disposición de conocer muy claramente el contenido y su funcionamiento, gracias al pensamiento estructurado y al mismo tiempo vivir la experiencia intuitiva.

Con su conocimiento y su intuición, podemos tomar conciencia de quien somos, como son nuestras relaciones y decidir mejor como nos tomamos la vida